

Twf a MINDSPACE

Gareth Ioan

IAITH: y ganolfan cynllunio iaith

Newid ymddygiad

- Modelau o ymddygiad (penodol)
- Theoriau o newid (dros amser)
- Modelau newid ymddygiad
- + theoriau iaith

GSR Behaviour Change Knowledge Review

- Andrew Darnton, Prifysgol Westminster (2008)
- Ymddygiad yn cymhleth ac yn amrywio
- Ffactorau dylanwadol:
 - Cymdeithasol a seicolegol
 - Emosiynol ac afresymegol
 - Amgylchiadau a chyfleoedd
 - Gallu a pharodrwydd unigolion

GSR Behaviour Change Knowledge Review

- Dim rhaid dibynnu ar un model penodol – eu diben yw cynnig arfau i deall yr ymddygiad.
- Canolbwyntio ar y ffactorau dylanwadol cyffredin.
- Adnabod y grŵp targed.
- Datblygu ymyriadau priodol ar sail adnabyddiaeth drylwyr o'r grŵp a'r ymddygiad.
- Cadw hyblygrwydd a chynnwys y grŵp targed.
- Crefft nid gwyddor.

Model 4E DEFRA

- Ymgysylltu – cynnwys pobl
- Amlygu – gosod esiampyl
- Annog – signalau cadarnhaol
- Galluogi – ‘neud e’n haws
- Engage
- Exemplify
- Encourage
- Enable

Un ffordd rhwydd...





laith yn fwy na ymddygiad penodol

“Language is much more than a means of communication. Not only does it carry a view of the environment... but through it’s vocabulary and it’s structures, through the associations generated by it’s literature, through the symbol which it is and the symbols which it transmits, it creates a distinct identity which is at once a derivative of tradition and an expression of the present.”

J. Aitchison & H. Carter (1994)

Gweithio gyda phobl yw'r allwedd

- “Information does not necessarily lead to increased awareness, and increased awareness does not necessarily lead to action. Information provision, whether through advertisements, leaflets or labelling, must be backed up by other approaches”.

Demos & Green Alliance (2003)

MINDSPACE

- Anogaeth
 - Gwybodaeth
 - Cyd-destun
-
- “With this in mind, we set out nine of the most robust (non-coercive) influences on our behaviour... which can be used as a quick checklist when making policy”.

MINDSPACE

- Messenger
- Incentives
- Norms
- Defaults
- Salience
- Priming
- Affect
- Commitments
- Ego

CNAPYCHEN

- Cymhellion:
 - Manteision e.e. '8 Rheswm Da'
 - Swyddogion yn lleddfu pryderon
- Negesydd:
 - Swyddogion Maes Twf - meithrin ymddiriedaeth
- Arferion 'set':
 - Amser Twf yn modelu a chefnogi arferion newydd
- Perthnasedd a newydd-deb:
 - Geni plentyn yn gyfnod cyffrous
- Ymrwymiad:
 - Amser twf, grwpiau Facebook ac ati
 - Deunydd Twf am ddim yn annog ymateb

CNAPYCHEN

- Cyflyru:
 - Cynllun marchnata manwl
- Hunanfodddhad:
 - Cyfle gwell i' plantos
 - Codi hyder rhieni
 - Canmoliaeth barhaus
- Emosiwn:
 - Gwaith 1:1 yn hwyluso rhannu profiadau personol
 - Dyfodol eu plant
 - Iaith a hunaniaeth
- Normau:
 - Torri hen set o ragdybiaethau ac arferion a sefydlu'r newydd
 - Rhan o 'Iaith Fyw' a 'Pethau Bychain'

Beth nesaf?

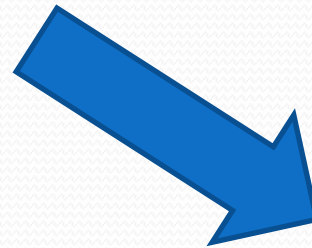


MDGDG

- Ma' Dy Gymraeg Di'n Grêt!

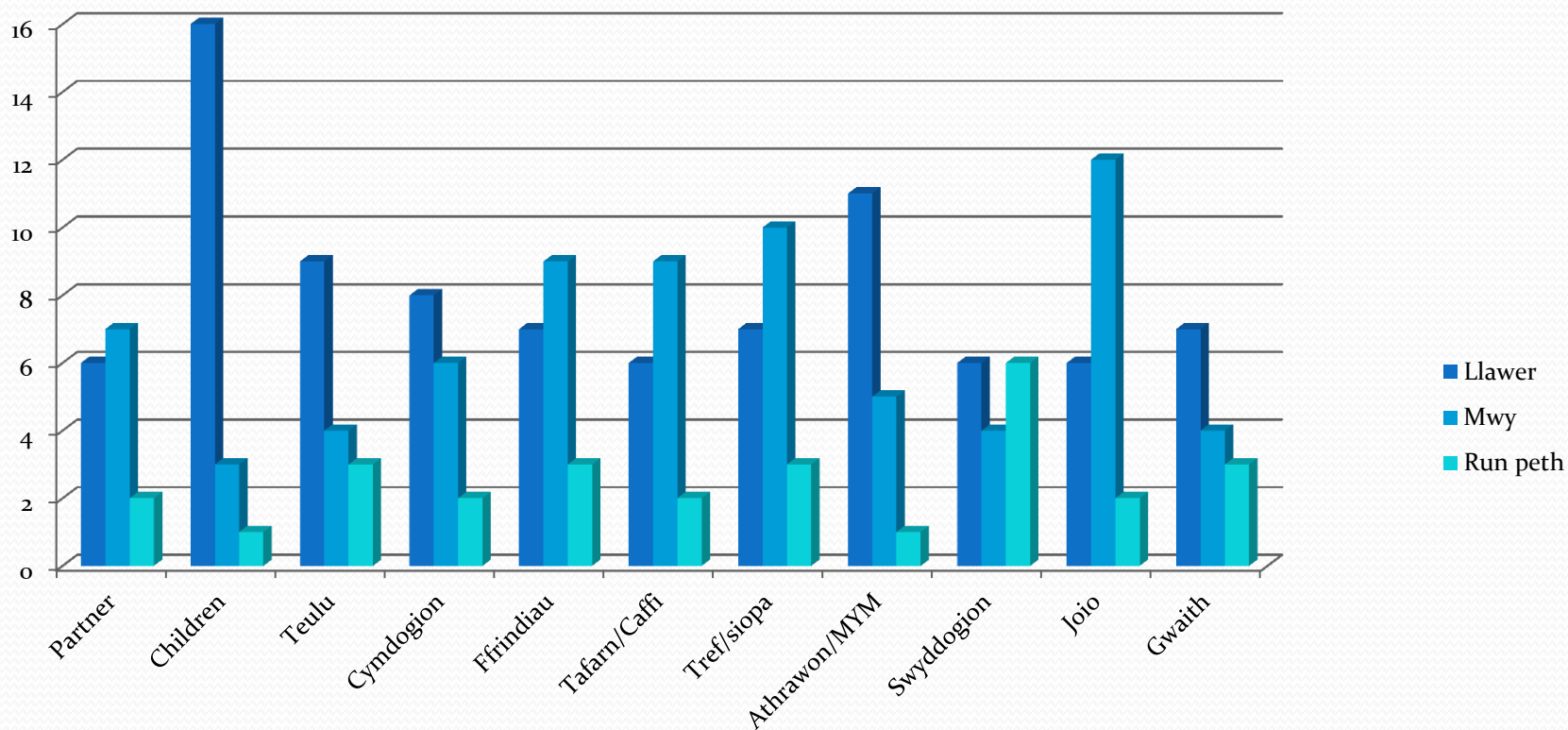
MDGDG

- Amgylchedd ddiogel, anogol a chefnogol
- Cadarnhau defnydd cyfredol o Gymraeg
- Modelu arferion iaith newydd
- Cyfle 'saff' i siarad
- Gwybodaeth
- Heriau personol

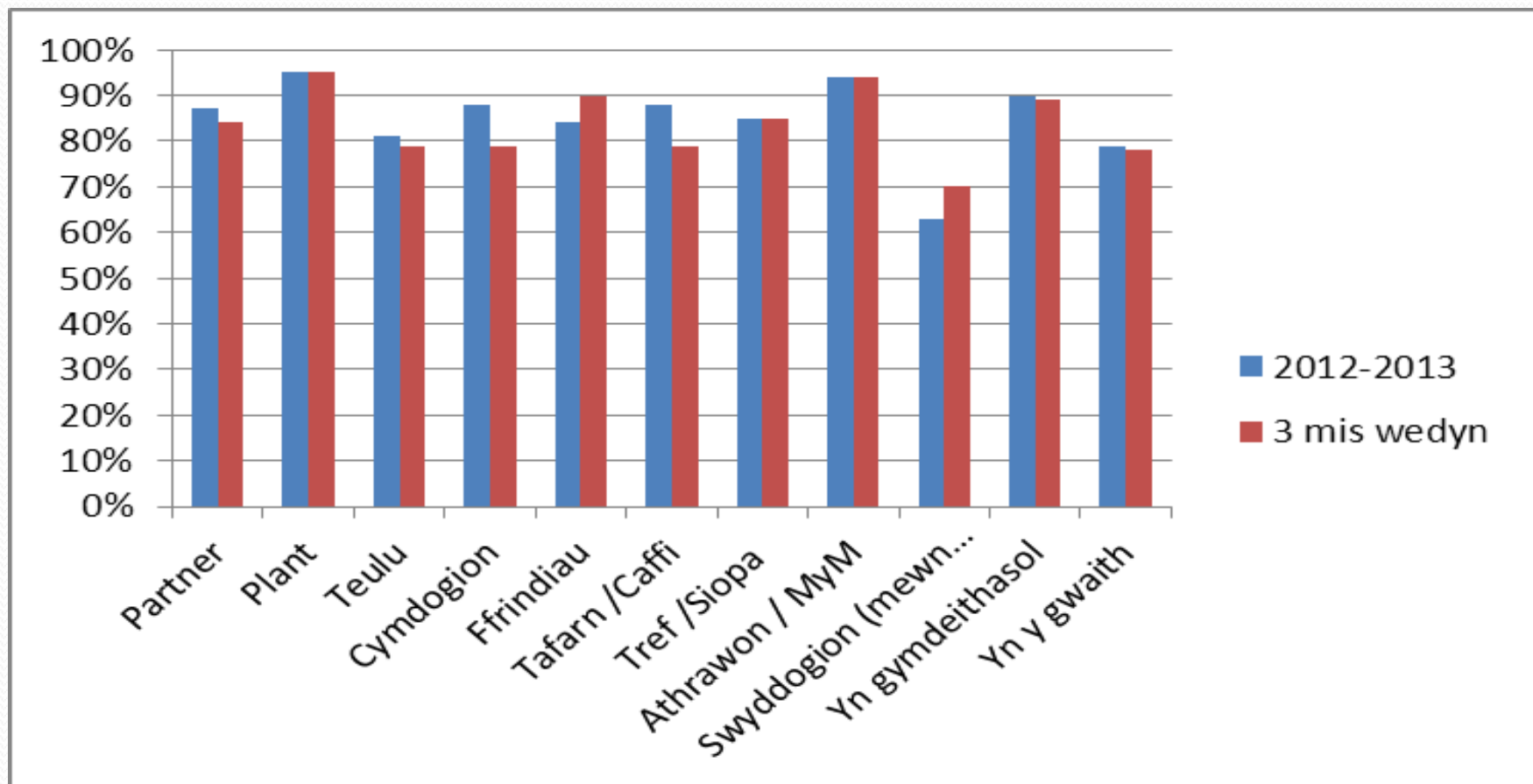


- Codi hyder
- Ymestyn peuoedd
- Cynyddu defnydd

Perthnasau â phobl eraill (1)



Mewn 6 mis...



Beth mae'r mamau'n dweud?



Twf a MINDSPACE

Gareth Ioan

IAITH: y ganolfan cynllunio iaith